

Муниципальное казенное учреждение
Управление образования Администрации Калтанского городского округа

ПРИКАЗ

от 08.08.2014

№ 397

Об утверждении программы
здоровьесберегающей деятельности
в общеобразовательных организациях
Калтанского городского округа
на 2014-2017 гг. «Здоровье.ru»

В целях организации здоровьесберегающей деятельности в
общеобразовательных организациях Калтанского городского округа

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить программу здоровьесберегающей деятельности в общеобразовательных организациях Калтанского городского округа на 2015-2017 гг. «Здоровье.ru» (приложение).
2. Контроль исполнения настоящего приказа возложить на Азанову О. А., заведующую методическим сектором.

Начальник
Управления образования

М. В. Серезкина

**Программа
здоровьесберегающей деятельности в образовательных
организациях Калтанского городского округа на 2014-2017 гг.
«Здоровье.ru»**

Паспорт программы

Полное наименование программы	Программа здоровьесберегающей деятельности в общеобразовательных организациях Калтанского городского округа на 2015-2017 гг. «Здоровье.ru»
Реквизиты	Приказ МКУ УО от 08.08.2014 № 397 «Об утверждении программы здоровьесберегающей деятельности в общеобразовательных организациях Калтанского городского округа на 2014-2017 гг. “Здоровье.ru”»
Нормативные основания для разработки программы	<ul style="list-style-type: none">– Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»– Федеральная целевая программа «Комплексные меры противодействия злоупотребления наркотиками и их незаконному обороту»– Закон Кемеровской области от 05.07.2013 № 86-ОЗ «Об образовании»– Государственная программа Кемеровской области «Развитие системы образования Кузбасса» на 2014-2016 годы
Заказчик программы	Муниципальное казенное учреждение Управление образования администрации Калтанского городского округа (МКУ УО)
Разработчики программы	МКУ УО
Исполнитель программы	МКУ УО
Сроки реализации программы	2014-2017 годы
Цель программы	Создание организационно-координирующих условий для обеспечения в общеобразовательных организациях Калтанского городского округа профилактической здоровьесберегающей деятельности

<p>Основные задачи</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Разработать комплексный мониторинг профилактической здоровьесберегающей деятельности в общеобразовательных организациях 2. Обеспечить психолого-методическое сопровождение организации профилактической здоровьесберегающей деятельности в школах 3. Внедрить современные здоровьесберегающие технологии в урочной и внеурочной деятельности 4. Внедрить новые подходы к организации просветительской профилактической здоровьесберегающей деятельности в общеобразовательных организациях 5. Внедрить мониторинг выявления суицидальных рисков у детей и подростков 6. Расширить практико-ориентированную профилактическую здоровьесберегающую деятельность в общеобразовательных организациях
<p>Ведущие направления программы</p>	<ul style="list-style-type: none"> – Мониторинг – Психолого-методическое сопровождение – Просветительская деятельность – Практико-ориентированная деятельность
<p>Финансирование</p>	<p>Финансирование программы осуществляется в рамках муниципальной программы «Образование в Калтанском городском округе на 2014-2016 гг.», утвержденной Постановлением администрации Калтанского городского округа от 30.12.2013 № 499-п</p>
<p>Ожидаемые конечные результаты</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ведение комплексного мониторинга профилактической здоровьесберегающей деятельности в общеобразовательных организациях 2. Повышение профессиональной компетентности педагогических работников в вопросах использования современных здоровьесберегающих технологий 3. Повышение психолого-педагогической компетентности педагогических работников 1, 5-х классов в вопросах профилактики дезадаптации перехода детей на следующий уровень и ступень образования 4. Разработка и использование в общеобразовательных организациях комплексных индивидуальных программ сопровождения детей «группы риска» 5. Внедрение комплексного мониторинга по

	<p>выявлению рисков суицидального поведения детей и подростков</p> <p>6. Разработка и проведение психолого-педагогических тренингов, обеспечивающих устойчивые результаты по формированию ценностей здорового образа жизни</p> <p>7. Повышение психолого-педагогической здоровьесберегающей компетентности родителей, укрепление детско-родительских отношений</p> <p>8. Увеличение количества детей, охваченных практико-ориентированной профилактической здоровьесберегающей деятельностью</p>
Система контроля исполнения программы	<p>Контроль осуществляет МКУ УО через следующие формы:</p> <ul style="list-style-type: none"> – мониторинг профилактической здоровьесберегающей деятельности в общеобразовательных организациях – открытые слушания

Проблема, ее содержание и обоснование необходимости ее решения

Деятельность по профилактической здоровьесберегающей деятельности является для общеобразовательных организаций сложной инновационной практикой, потому что механизм решения такой масштабной социально значимой проблемы, как сохранение здоровья, сегодня, к сожалению, реализуется недостаточно полно.

Результаты диагностического обследования детей за 2012-2014 гг. показывают рост рисков по патопсихологическим параметрам, эмоционально-волевым задержкам, рисков зависимого поведения, увеличение количества детей с низким уровнем ценности здорового образа жизни.

В связи с этим необходимо усилить меры по организации профилактической здоровьесберегающей деятельности в общеобразовательных организациях.

Цель программы

Создание организационно-координирующих условий для обеспечения в общеобразовательных организациях Калтанского городского округа профилактической здоровьесберегающей деятельности.

Основные задачи:

1. Разработать комплексный мониторинг профилактической здоровьесберегающей деятельности в общеобразовательных организациях.
2. Обеспечить психолого-методическое сопровождение организации профилактической здоровьесберегающей деятельности в школах.
3. Внедрить современные здоровьесберегающие технологии в урочной и внеурочной деятельности.
4. Внедрить новые подходы к организации просветительской профилактической здоровьесберегающей деятельности в общеобразовательных организациях.
5. Расширить практико-ориентированную профилактическую здоровьесберегающую деятельность в общеобразовательных организациях.

Направления программы

– Мониторинг

Ведение любой деятельности, в том числе и здоровьесберегающей требует систематического наблюдения и отслеживания с целью ее оценки и улучшения – таким является мониторинг профилактической здоровьесберегающей деятельности общеобразовательных организаций.

Мониторинг в школах проводится с согласия родителей учащихся в соответствии с приказом Минобрнауки РФ от 16.06.2014 № 658 «Об утверждении порядка проведения социально-психологического тестирования лиц, обучающихся в общеобразовательных организациях и профессиональных образовательных организациях, а также в образовательных организациях высшего образования».

Данный мониторинг два года подряд охватывал 4 школы. В этом году мониторинг проводится третий раз, и включились в него все школы городского округа. В мониторинге принимают участие учащиеся, родители, администрация школы.

В 2012 году мониторинг позволил определить слабые стороны школ в организации профилактической деятельности такие, как: отсутствие комплексной профилактической или здоровьесберегающей программы; недостаточность видов, форм, методов профилактической работы с детьми и родителями.

Мониторинг также выявляет детей «группы риска», с детьми данной категории педагоги-психологи школ проводят индивидуальные занятия и групповые тренинги, на которых формируют у подростков умение отстаивать свои интересы и сохранять уважение к себе, формируют самодостаточность и ответственность за поступки. Такие тренинги проводятся на протяжении 3-х месяцев, один раз в неделю с классами, в которых выявлены риски.

– Психолого-методическое сопровождение

Профессиональное психолого-методическое сопровождение позволяет минимизировать риски возникновения ошибок профилактической здоровьесберегающей деятельности в образовательных организациях.

В 2013 году специалистами городского округа и области разработаны и внедрены для использования в деятельности образовательными организациями *методические рекомендации* «Организация межведомственного взаимодействия по вопросам профилактики и раннего выявления несовершеннолетних, употребляющих алкоголь и наркотики». В методических рекомендациях подробно прописана схема взаимодействия социальных институтов в вопросе профилактики и первичного выявления фактов употребления психоактивных веществ детьми и подростками и разработан алгоритм действия для каждой структуры по выявлению фактов первичного злоупотребления. Кроме того описана схема и алгоритм действий педагога, медицинского работника и администрации образовательной организации при подозрении на употребление несовершеннолетними наркотиков, алкоголя и других одурманивающих веществ.

В рамках экстренной психологической и консультационной помощи родителям и детям в Калтанском городском округе действует *«телефон доверия»* (тел. 8-908-949-34-28). Оператор – профессиональный педагог-психолог квалифицированно дает ответы на вопросы обратившегося, в отдельных случаях и желании абонента назначает личные консультации или рекомендует обратиться в специальные организации.

За период с сентября 2013 года по сентябрь 2014 года на «телефон доверия» обратились 48 абонентов. Тематика родительских проблем: от плохой успеваемости ребенка до проблем детского алкоголизма. Подростки получили квалифицированную помощь профессионального педагога-психолога по проблемам страхов, неуверенности в себе и неразделенной любви.

– Просветительская деятельность

Просветительская деятельность основана на межведомственном взаимодействии с заинтересованными структурами городского округа: органами внутренних дел по Кемеровской области, исполнения наказаний, организациями здравоохранения, культуры, молодежной политики и спорта; духовенством.

Ежегодно приглашенными специалистами в образовательных организациях проводится порядка 100 информационно-просветительских мероприятий в виде лекций, круглых столов, тематических бесед.

Эффект проведения подобных встреч в статустности и убедительности лекторов, доверительного отношения к ним со стороны учащихся.

Результатом взаимодействия с компетентными организациями мы считаем и распространение рекомендованных к использованию в школах печатных и видеоматериалов.

Новой формой просветительской деятельности станет проект «Меня это касается», который представляет собой организацию детско-родительского кинолектория, включающий показ художественного фильма 2013 года «Меня это не касается» режиссера протоиерея Александра Новопашина. Фильм снят по заказу Федеральной службы Российской Федерации по контролю за оборотом наркотиков. *В центре картины молодые жители одного из крупных городов России, чьи судьбы коверкают и ломают наркотики, и далекие от наркомании, вполне успешные граждане, живущие по принципу «Меня это не касается». Жизнь доказывает иллюзорность этого стереотипа, и когда беда вторгается в твой казавшийся надежным мир, он рушится на глазах как картонный домик.*

Кроме рекомендаций к совместному просмотру фильма детьми и родителями дома, в школах пройдут организованные по графику просмотры и обсуждение фильма на классных часах и родительских собраниях. Результатом реализации проекта станут эссе учащихся «Меня это касается?».

– **Практико-ориентированная деятельность**

Практико-ориентированная деятельность включает комплекс мероприятий по видам:

- Антинаркотические акции
- Спортивно-массовые мероприятия
- Дополнительное образование
- Волонтерская практика

Ежегодные **антинаркотические акции** областного и всероссийского уровня:

Классный час

Призывник

Родительский урок

Спорт как альтернатива пагубным привычкам

Мир без наркотиков

Летний лагерь – территория здоровья

Акции проводятся в течение всего года, длятся от одного до трех месяцев, поочередно друг за другом. Таким образом, мероприятиями акций школьники охвачены в течение всего учебного года и каникулярного периода. Традиционно акции наполнены конкурсами сочинений и рисунков, музыкальными флешмобами, творческими проектами.

Акции ориентированы на учащихся с 1-й по 11-й классы, в среднем в ходе каждой акции в школах городского округа в целом проводится от 90 до 150 мероприятий. Анализ проведения акций показывает неоднократное

участие школьников в мероприятиях и в общем охват составляет до 6000 человек.

Спортивно-массовые мероприятия ориентированы на формирование устойчивых представлений школьников о здоровом образе жизни. Проводятся на муниципальном уровне по направлениям:

1. Спортивно-технический комплекс «Готов к труду и защите Отечества» реализуется с 2010 года. Наблюдается положительная динамика увеличения учащихся, сдавших нормативы ГТЗО на Отличника физической подготовки Кузбасса: если в 2013 году число сдавших нормативы составляет 177 учащихся, то в 2014 году 286 учащихся сдали нормативы ГТЗО.

2. Всероссийские игры школьников «Президентские спортивные игры» и «Президентские состязания» ежегодно охватывает более 800 учащихся.

3. Пятидневные учебные сборы ежегодно проходят в мае, рассчитаны на учащихся 10-х классов. В 2013/2014 учебном году в учебных сборах присоединились девушки.

4. Тематические спортивно-массовые мероприятия: лыжные гонки, легкоатлетическая эстафета, посвященная Дню Победы, День призывника, муниципальные соревнования по биатлону «Снежный снайпер» - охватывают до 1000 учащихся разных категорий.

В 2014/2015 учебном году введены новые спортивные мероприятия:

– «Спартакиада ГТЗО («Готов трудиться, заниматься, обучаться») для дошкольников», в которых принимают участие команды воспитанников всех дошкольных образовательных организаций;

– спартакиада школьников по мини-футболу среди юношей 2003-2004 г.р. (4-5 класс).

Дополнительное образование является важным звеном антинаркотической деятельности в части занятости детей во внеурочное время. В городском округе сохраняется приоритет бесплатности и равного доступа всех детей к дополнительному образованию. Охват детей от 5 до 18 лет программами дополнительного образования ежегодно увеличивается, сегодня в соответствии с «дорожной картой» составляет 73,4 %, к 2018 году показатель должен достичь 83,1 %.

Эффективной формой гражданского участия на благо широкой общественности является **волонтерская практика**. С 2012 года на базе школы № 30 действует волонтерский отряд «Поколение NEXT» по профилактике употребления психоактивных веществ молодежью. Профилактическими мероприятиями за период работы волонтерского отряда охвачено более 1000 учащихся Калтанского городского округа. Всего проведено более 100 мероприятий, из них:

- 29 акций (2 проведены на уровне города);
- участие в 3 областных профильных сменах;

- участие в 2 областных слетах волонтерских отрядов;
- 13 тренингов;
- 4 выпуска листовок, радиогазет;
- 2 выездные школы актива;
- 9 заседаний в форме круглого стола;
- 2 флэш-моба;
- 6 конкурсов буклетов, рисунков;
- 2 цикла тематических бесед;
- 12 экологических мероприятий;
- 6 спортивно-оздоровительных мероприятий;
- 5 циклов тематических классных часов;
- 10 мероприятий, посвященных юбилею городского округа.

Деятельность волонтерского отряда заслуживает высокой оценки, требует распространения позитивной практики. МКУ УО рекомендована организация в каждой школе волонтерского отряда.

Финансирование программы

Финансирование программы осуществляется в рамках муниципальной программы «Образование в Калтанском городском округе на 2014-2016 гг.», утвержденной Постановлением администрации Калтанского городского округа от 30.12.2013 № 499-п.

Ожидаемые конечные результаты

1. Ведение комплексного мониторинга профилактической здоровьесберегающей деятельности в общеобразовательных организациях.
2. Повышение профессиональной компетентности педагогических работников в вопросах использования современных здоровьесберегающих технологий.
3. Повышение психолого-педагогической компетентности педагогических работников 1, 5-х классов в вопросах профилактики дезадаптации перехода детей на следующий уровень и ступень образования.
4. Разработка и использование в общеобразовательных организациях комплексных индивидуальных программ сопровождения детей «группы риска».
5. Разработка и проведение психолого-педагогических тренингов, обеспечивающих устойчивые результаты по формированию ценностей здорового образа жизни.
6. Повышение психолого-педагогической здоровьесберегающей компетентности родителей, укрепление детско-родительских отношений.

7. Увеличение количества детей, охваченных практико-ориентированной профилактической здоровьесберегающей деятельностью.

Система контроля исполнения программы

Контроль осуществляет МКУ УО через следующие формы:

- мониторинг профилактической здоровьесберегающей деятельности в общеобразовательных организациях;
- открытые слушания – это новая организационная форма обсуждения особо значимых вопросов муниципальной системы образования с привлечением заинтересованных лиц, экспертов и общественности. Тематика слушаний закреплена в плане деятельности МКУ УО и включает также отчеты директоров школ по состоянию профилактической здоровьесберегающей деятельности в образовательных организациях.

Механизм реализации программы

№	Наименование мероприятия	Содержание деятельности	Сроки
Направление «Мониторинг»			
1.	АИС «Образование Кемеровской области»: «Здоровьесберегающая деятельность»	Состояние здоровьесберегающей деятельности в образовательных организациях Калтанского городского округа: нормативное обеспечение; кадры; оборудование; питание; финансирование; образовательные технологии; профилактика ПАВ; просвещение	Сентябрь
2.	Мониторинг профилактической деятельности учреждений и выявления рисков вовлечения в наркотизацию детей и подростков	Приказ МКУ УО от 16.06.2014 № 313 «О проведении мониторинга профилактической деятельности учреждений и выявления рисков вовлечения в наркотизацию детей и подростков»	Сентябрь-октябрь

3.	Мониторинг выявления рисков суицидального поведения среди учащихся общеобразовательных организаций	Приказ МКУ УО от 16.06.2014 № 312 «О мероприятиях по профилактике суицидального поведения среди учащихся общеобразовательных организаций»	Ноябрь
Направление «Психолого-методическое сопровождение»			
4.	Семинары-практикумы для педагогов	Практика применения профилактических здоровьесберегающих методик	По плану
5.	Муниципальный конкурс «Мой лучший урок»	Приказ МКУ УО от 16.10.2014 № 544 «О реализации муниципального конкурсного проекта “Сертификат качества”»	Ноябрь, апрель
6.	Муниципальный интерактивный форум «Здоровьесберегающая деятельность образовательных организаций»	Распространение инновационных практик организации здоровьесберегающей деятельности	Март
7.	Обучающий семинар для учителей 1 классов	Обучение по использованию Карт преемственности выпускника детского сада	Июнь
8.	Практикумы для педагогов-психологов	Разработка психолого-педагогических тренингов, обеспечивающих устойчивые результаты по формированию ценностей здорового образа жизни	Август, ноябрь, март
9.	ПМПК	Рекомендации по разработке комплексных индивидуальных программ сопровождения детей «группы риска»	Ноябрь, май
Направление «Просветительская деятельность»			
10.	Детско-родительский кинолекторий	Просмотр и обсуждение фильмов здоровьесберегающей	Сентябрь-ноябрь

		направленности детьми и родителями на классных часах и родительских собраниях	
Направление «Практико-ориентированная деятельность»			
11.	Организация участия в: – антинаркотических акциях; – спортивно-массовых мероприятиях; – творческих объединениях дополнительного образования; – волонтерской практике	Вовлечение детей в практико-ориентированную профилактическую здоровьесберегающую деятельность	В течение года

**Мероприятия
практико-ориентированной профилактической
здоровьесберегающей деятельности**

№	Наименование мероприятия	Сроки
Акции, спортивно-массовые мероприятия:		
1.	Классный час	сентябрь
2.	Призывник	октябрь, апрель
3.	Родительский урок	ноябрь-декабрь
4.	Всеузбасский день здоровья	апрель
5.	Спорт как альтернатива пагубным привычкам	май
6.	Мир без наркотиков	июнь
7.	Летний лагерь – территория здоровья	июнь-август
8.	День призывника. 7-11 классы	октябрь, апрель
9.	Традиционная лыжная гонка памяти тренера А. Е. Смирнова	январь
10.	Соревнования по биатлону «Снежный снайпер». 7-11 классы	февраль
11.	Легкоатлетическая эстафета, посвященная Дню Победы. 6-11 классы	09.05
12.	Пятидневные учебные сборы с гражданами,	май

	изучающими основы военной службы в образовательных организациях	
	ГТО:	
13.	Пеший турнир ГТО «Юный турист» 5-11 кл.	сентябрь
14.	Осенний турнир ГТО «Кубок осени»	сентябрь
15.	Турнир ГТО «Меткий стрелок». 5-11 классы	октябрь
16.	Турнир ГТО «Силовой турнир»	ноябрь
17.	Турнир ГТО «Вольный стиль»	январь
18.	Лыжный турнир ГТО «Лыжня России»	февраль
	Президентские спортивные игры:	
19.	Баскетбол. 7-11 классы	ноябрь
20.	Плавание. 7-11 классы	январь
21.	Волейбол. 7-11 классы	март
22.	Легкая атлетика. 6-8, 10 классы	апрель
	Президентские состязания:	
23.	Настольный теннис. 7-9 классы	декабрь
24.	Мини-футбол. 4-5 классы	декабрь
25.	Творческий конкурс	февраль
26.	Теоретический конкурс	март
27.	Спортивное многоборье. 6-8, 10 классы	апрель
	Спортивно-туристские мероприятия. ЦТик «Азимут»:	
28.	Туристский слет учащихся	сентябрь
29.	Муниципальные соревнования «Гордиев узел»	ноябрь
30.	Муниципальные соревнования по спортивному ориентированию «Спортивный лабиринт-2016»	январь
31.	Открытое первенство городского округа по спортивному туризму «Паром-2016»	апрель
32.	Муниципальные соревнования по спортивному ориентированию «Спортивный лабиринт»	01.06
33.	Многодневные туристские походы	июнь-август
	Конференции. Олимпиады	
34.	Областная конференция детских научно-исследовательских работ «Первые шаги в науку о здоровье»	март
35.	Муниципальный этап областной олимпиады школьников «Здоровое поколение»	март