



Особенности развития детей

с нарушением опорно-двигательного аппарата

Фролова Ольга Анатольевна, ст.преподаватель кафедры педагогических и
здоровьесберегающих технологий КРИПКиПРО



Нарушения функций опорно-двигательного

Виды патологии опорно-двигательного аппарата:

- **заболевания нервной системы:** детский церебральный паралич, полиомиелит (инфекционное заболевание с преимущественным поражением передних рогов спинного мозга, приводящим к параличам);
- **врожденная патология** опорно-двигательного аппарата: врожденный вывих бедра, кривошея, косолапость и др.;
- **приобретенные заболевания и повреждения** опорно-двигательного аппарата: травматические повреждения спинного мозга, головного мозга и конечностей, полиартрит и т.п.



Особенности развития детей с нарушением опорно-дигательного аппарата

Для большинства детей характерна **повышенная утомляемость**.

Произвольная деятельность у таких детей формируется **очень медленно**.

Многие дети отличаются **повышенной впечатлительностью, обидчивостью**, болезненно реагируют на тон голоса, на малейшие замечания, чутко подмечают изменения в настроении окружающих.

У них легко возникают **реакции недовольства, упрямства и негативизма**.

Наличие страхов. Страх может возникнуть при простых тактильных раздражениях (например, в ходе массажа), при изменении положения тела и окружающей обстановки.



Для ДЦП характерны следующие двигательные нарушения:

- патологическое перераспределение мышечного тонуса, снижение силы мышц, нарушения взаимодействия между мышцами;
- повышение тонуса отдельных мышц, вызывающее формирование порочной позы (сгибательно-приводящие и эквинусные установки в нижних конечностях);
- непроизвольные насильственные движения — гиперкинезы (в мышцах конечностей, туловища, языка, шеи, лица);
- нарушения равновесия и координации движений, как в статике, так и в динамике



Нарушение осанки

- **Сколиоз** — это искривление позвоночника вправо или влево относительно своей оси. Чаще всего встречаются **сколиозы** грудного и поясничного отделов позвоночника.
- **Сколиоз** - это асимметрия тела, не только искривление позвоночника, но еще и выступающие с одной стороны (справа или слева) лопатка или ребра.



Физкультурно-оздоровительной технологии

1. гр. Технологии, ориентированные на улучшение функционального состояния учащегося, независимо от специфики их заболеваний
2. гр. Технологии, предусматривают коррекцию конкретных проблемных зон организма



1 группы: ориентированные на улучшение функционального состояния учащегося

- предусматривают оздоровление учащихся,
обучение их умениям и навыкам
психосоматической саморегуляции



- Сколиоз 1 и 2 степени назначаются с целью укрепления мышечного корсета спины, нормализации кровоснабжения в области позвоночного столба, а также устранения подвывихов позвонков.



Асимметричные корригирующие упражнения

- И. п. стоя перед зеркалом, сохраняя правильную осанку, поднять плечи с поворотом вовнутрь на стороне вогнутости грудного сколиоза.
- И. п. лежа на животе, руки вверх, держась за рейку гимнастической стенки. Приподнять напряженные ноги и отвести их в сторону выпуклости поясничного сколиоза.
- Ходьба на гимнастической скамейке с мешочком на голове и отведением ноги в сторону выпуклости поясничного сколиоза.



Упражнения для укрепления мышечного "корсета"

- Перевести руки на пояс, приподнимая голову и плечи, лопатки соединить, живот не поднимать, удерживать принятое положение.
- Приподнимая голову и плечи, медленно перевести руки вверх, в стороны, к плечам.
- Поднять голову и плечи: руки в стороны, сжимать и разжимать кисти рук.
- Поочередное поднятие прямых ног, не отрывая таза от пола. Темп медленный.
- Приподнимание обеих ног с удержанием в течение 10-15 с.



Для мышц брюшного пресса: и. п. лежа на спине, поясничная область прижата к опоре.

- Поочередно сгибать и разгибать ноги в коленных и тазобедренных суставах.
- Согнуть обе ноги, разогнуть вперед, медленно опустить.
- Поочередно сгибать и разгибать ноги на весу - 'велосипед'.
- Руки за головой. Поочередно поднимать прямые ноги. То же упражнение в сочетании с различными движениями рук.



- 1 и 2 степени назначаются с целью укрепления мышечного корсета спины, нормализации кровоснабжения в области позвоночного столба, а также устранения подвывихов позвонков.



Технологии

2 группа, коррекцию, компенсацию и профилактику заболеваний: зрения, осанки, дыхания, сердечно-сосудистой системы



Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации

Адаптивное физическое воспитание в
системе общего образования



Спасибо за внимание

EMAIL: zdorkafedra@yadex.ru