

Методика А. Ассингера «Диагностика склонности к агрессивному поведению»

Инструкция

Вам предлагается ряд ситуаций. Подчеркните тот вариант их разрешения, который наиболее характерен для вас.

Текст опросника

1. Склонны ли вы искать пути к примирению после очередного конфликта?

1) Всегда.

2) Иногда.

3) Никогда.

2. Как вы ведете себя в критической ситуации?

1) Сохраняете полное спокойствие.

2) Внутренне кипите.

3) Теряете самообладание.

3. Каким считают вас коллеги и знакомые?

1) Дружелюбным.

2) Спокойным и независтливым.

3) Самоуверенным и завистливым.

4. Как вы отреагируете, если вам предложат ответственную должность?

1) Откажетесь от нее ради собственного спокойствия.

2) Примите ее с некоторыми опасениями.

3) Согласитесь без колебаний.

5. Как вы будете себя вести, если кто-то из коллег без разрешения возьмет с вашего стола бумагу?

1) Спросите, не нужно ли ему еще что-нибудь.

2) Заставите вернуть.

3) Выдадите ему «по первое число».

6. Какими словами вы встретите мужа (жену), если он (она) вернулся(лась) с работы позже обычного?

1) «Я уже начал (а) волноваться»

2) «Что это тебя так задержало?»

3) «Где ты торчишь допоздна?»

7. Как вы ведете себя за рулем автомобиля?

1) Вам все равно, сколько машин вас обогнало.

2) Стараетесь обогнать машину, которая «показала вам хвост».

3) Помчитесь с такой скоростью, чтобы никто не догнал вас.

8. Какими вы считаете свои взгляды на жизнь?

1) Легкомысленными.

2) Сбалансированными.

3) Крайне жесткими.

9. Что вы предпринимаете, если не все удастся?

1) Смиряетесь.

2) Становитесь впредь осторожнее.

3) Пытаетесь свалить вину на другого.

10. Как вы отреагируете на фельетон о случаях распущенности среди современной молодежи?

1) «Надо создать им возможность организованно и культурно отдыхать».

2) «Пора бы уже запретить им такие развлечения».

3) «И чего только мы с ними возимся?»

11. Что вы ощущаете, если должность, которую вы хотели занять, досталась вашему коллеге?

1) «Может быть, мне это удастся в следующий раз».

2) «И зачем я только на это нервы тратил?»

3) «Видно, его физиономия шефу приятнее».

12. Как вы смотрите страшные фильмы?

1) Боитесь.

2) Скучаете.

3) Получаете искреннее удовольствие.

13. Если из-за дорожной пробки вы опоздаете на важное совещание:

1) Огорчитесь.

2) Будете нервничать во время заседания.

3) Попытаетесь вызвать снисходительность партнеров.

14. Как вы относитесь к своим спортивным успехам?

1) Цените удовольствие почувствовать себя сильным, ловким.

2) Обязательно стараетесь выиграть.

3) Очень сердитесь, если не везет.

15. Как вы поступите, если вас плохо обслужили в ресторане?

1) Стерпите, избегая скандала.

2) Вызовите метрдотеля и сделаете ему замечание.

3) Отправитесь с жалобой к директору ресторана.

16. Как вы себя поведете, если вашего ребенка обидели в школе? 1) Поговорите с учителем.

2) Устроите скандал родителям «малолетнего преступника».

3) Посоветуете ребенку дать сдачи.

17. Какой, по-вашему, вы человек?

1) Средний.

2) Самоуверенный.

3) Пробивной.

18. Что вы ответите подчиненному, с которым столкнулись в дверях, если он начал извиняться перед вами?

1) «Простите, это моя вина».

2) «Ничего, пустяки».

3) «А повнимательнее вы быть не можете?»

19. Как вы отреагируете на статью в газете о случаях хулиганства среди молодежи?

1) «Нельзя все валить на молодежь, виноваты и воспитатели!»

2) «Когда же наконец будут приняты меры?»

3) «Надо бы ввести телесные наказания».

20. Представьте, что вам предстоит заново родиться, но уже животным. Какое животное вы предпочтете?

1) Домашнюю кошку.

2) Медведя.

3) Тигра или леопарда.

Обработка результатов

Подсчитывается сумма номеров подчеркнутых ответов.

Интерпретация

Если отвечающий набирает 45 очков и больше, то он излишне агрессивен, 36-44 очка – умеренно агрессивен; 35 очков и меньше – миролюбив.

Если по 7 и более вопросам отвечающий набрал по 3 очка, и менее чем по 7 вопросам – по 1 очку, то взрывы его агрессивности отличаются скорее разрушительным, чем конструктивным характером. Он сам провоцирует конфликты. Если же по 7 и более вопросам опрошенный набирает по 1 очку и менее чем по 7 вопросам – по 3 очка, ему не присущи вспышки агрессии или же он их слишком тщательно подавляет. Подробнее: http://bookap.info/othosheniy/ilin_psihologiya_obscheniya_i_mezhlichnostnyh_otnosheniy/gl156.shtml